

 **MEG-3**
trust the source

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe

NataPure DHA

Omega-3 Containing DHA & EPA
225mg DHA + 90mg EPA

DHA **EPA**



**NataPure DHA bổ sung DHA, EPA
cho phụ nữ mang thai và cho con bú**

Tài liệu lưu hành nội bộ

**NataPure DHA bổ sung DHA, EPA
cho phụ nữ mang thai và cho con bú**



KHUYẾN CÁO CƠ QUAN AN TOÀN THỰC PHẨM CHÂU ÂU EFSA (2012)
**Phụ nữ mang thai và cho con bú nên bổ sung 250mg DHA
và EPA / ngày (trong đó DHA từ 100-200mg).**

Nhà sản xuất
PHYTOPHARMA LTD.

Địa chỉ: Livadata, Oreshak village, Troyan region, Lovech municipality, Bulgaria

NataPure DHA

THÀNH PHẦN:

Thành phần trong 1 viên nang mềm:

Dầu Omega-3: 500 mg trong đó:

- ✓ **DHA** (Docosahexaenoic acid) 225 mg
- ✓ **EPA** (Eicosapentaenoic acid) 90 mg

Phụ liệu: Gelatin, Glycerin, Vitamin E (d- α -tocopheryl acetate)

Chỉ tiêu chất lượng chủ yếu tạo nên công dụng của sản phẩm:

STT	Tên chỉ tiêu	Đơn vị tính	Mức công bố
1	DHA (Docosahexaenoic acid)	mg/viên	225 $\pm$ 20%
2	EPA (Eicosapentaenoic acid)	mg/viên	90 $\pm$ 20%

• **MEG - 3 cung cấp omega-3 tinh khiết, chất lượng cao và đạt hàm lượng DHA&EPA cao.**

- ✓ MEG - 3 vượt các quy định và hướng dẫn của chính phủ trên toàn thế giới về các chất gây ô nhiễm, cung cấp Omega-3 EPA và DHA an toàn, chất lượng cao.
- ✓ MEG - 3 được chiết xuất từ cá đại dương nhỏ giàu Omega-3 bao gồm cá cơm và cá mòi.

Các loài cá có hàm lượng EPA và DHA cao nhất ($\geq$ 850 mg EPA và DHA; 4oz. Hoặc 113g khẩu phần)

- | | |
|--|-------------------------|
| ✓ Cá hồi hoang dã (Đại Tây Dương, Chinook và Coho) | ✓ |
| ✓ Cá cơm, cá trích và cá tuyết | ✓ Hàu (Thái Bình Dương) |
| ✓ Cá thu (Đại Tây Dương và Thái Bình Dương) | ✓ Cá hồi (nước ngọt) |
| ✓ Cá ngừ (Bluefin và Albacore) | ✓ Cá ngừ (Albacore) |
| ✓ Cá mòi (Đại Tây Dương và Thái Bình Dương) | ✓ Trại (Xanh lam) |

• **Dầu cá MEG-3® được tinh chế bởi qui trình nghiêm ngặt để giảm mức độ ô nhiễm môi trường vốn đã ở mức thấp có thể tìm thấy trong cá nhỏ đại dương. Các loại dầu cá chọn lọc sau đó được cô đặc để tập trung hàm lượng EPA và DHA tối đa.**

• **MEG-3® giữ được nguyên chất lượng từ các tự nhiên mà không bị vị tanh của cá.**

CÔNG DỤNG:

NataPure DHA giúp bổ sung Dầu Omega-3 (DHA và EPA) cần thiết cho sự phát triển bình thường và khỏe mạnh cho Phụ nữ mang thai và cho con bú

ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG:

Phụ nữ chuẩn bị mang thai, đang mang thai và cho con bú có nhu cầu bổ sung DHA và EPA.

CÁCH DÙNG:

Uống 1 viên/ngày trong hoặc sau bữa ăn.

QUY CÁCH:

Hộp 30 viên (2 vỉ x 15 viên) (vỉ PVC/Alu có hộp carton bên ngoài)

HẠN SỬ DỤNG:

36 tháng kể từ ngày sản xuất





DHA GIÚP PHÒNG NGỪA SINH NON, SINH THIẾU CÂN Ở PHỤ NỮ MANG THAI, KÍCH THUỐC TRẺ SƠ SINH LỚN HƠN

- ✓ Trích dẫn từ 337 nghiên cứu
- ✓ Bài viết được đăng trên: Thư viện Y khoa quốc gia Hoa Kỳ viện Y tế Quốc gia
- ✓ Thử nghiệm này đã được đăng ký tại Clinicaltrials.gov với tên NCT00266825
- ✓ Các nghiên cứu quan sát cho thấy lượng axit béo không no chuỗi dài n-3 (omega-3) (LCPUFAs) hấp thụ cao hơn trong thời kỳ mang thai với thời gian mang thai và kích thước sinh cao hơn. Kết quả của các thử nghiệm bổ sung ngẫu nhiên sử dụng n-3

• **Nghiên cứu:** Thử nghiệm đối chứng, ngẫu nhiên mù đôi 350 PNMT từ khi mang thai <20 tuần đến khi sinh, 172 người dùng giả dược, 178 người được dùng 469mg DHA/ngày.

• **Kết quả:** thu thập dữ liệu sinh của 301 đối tượng -147 được chỉ định cho giả dược và 154 được chỉ định cho bổ sung DHA. Nhóm được bổ sung DHA có tuổi thai cao hơn, cân nặng và chiều dài trẻ sơ sinh cao hơn, chu vi vòng đầu to hơn, tỷ lệ sinh non trước 34 tuần giảm đáng kể.

• **Kết luận:** DHA giúp phòng ngừa sinh non và sinh thiếu cân ở PNMT

	Giả dược (n = 147)	DHA (n = 154)	P giá trị 2
Tuổi thai (d)	272.8 ± 17.0	275.7 ± 11.2	0.041
Trọng lượng sơ sinh (g)	3187 ± 602	3359 ± 524	0.004
Chiều dài sơ sinh (cm)	49.0 ± 3.4	49.7 ± 2.7	0.022
Chu vi vòng đầu (cm)	33.7 ± 2.0	34.2 ± 1.7	0.012
Sinh non (%)	8.8	7.8	NS
Cử chỉ <34 tuần (%)	4.8	0.6	0.025
Trọng lượng sơ sinh <2500 g (%)	9.0	3.9	0.059
Trọng lượng sơ sinh <1500 g (%)	3.4	0	0.026
Trẻ sinh non (bệnh viện d)	40.8 ± 44.0	8.9 ± 10.1	0.026

Susan E. Carlson, corresponding author, John Colombo, Byron J. Gajewski, Kathleen M. Gustafson, David Mundy, John Yeast, Michael K. Georgieff, Lisa A. Markley, Elizabeth H. Kerling, and D. Jill Shaddy. DHA supplementation and pregnancy outcomes 1,2,3. Am J Clin Nutr. 2013 Apr; 97(4): 808-815. Published online 2013 Feb 20. doi: 10.3945/ajcn.112.050021. PMID: PMC3607655. PMID: 23426033

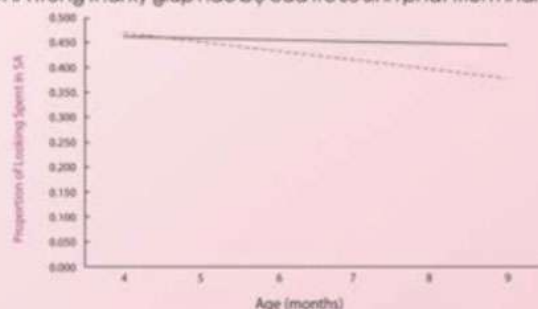


BỔ SUNG DHA TRONG THAI KỲ GIÚP TRẺ SƠ SINH TĂNG CHÚ Ý VÀ TRẠNG THÁI CỦA TRẺ SƠ SINH

• **Nghiên cứu:** Thử nghiệm đối chứng, ngẫu nhiên mù đôi 230 PNMT từ khi mang thai 14 tuần cho đến khi sinh (trong đó 123 PNMT được bổ sung ngẫu nhiên 600mg DHA/ngày, 107 PNMT dùng giả dược)

• **Kết quả:** Các trẻ sơ sinh có mẹ bổ sung DHA có khả năng tập trung tốt hơn so với các trẻ nhóm dùng giả dược

• **Kết luận:** Bổ sung DHA trong thai kỳ giúp não bộ của trẻ sơ sinh phát triển nhanh hơn.



John Colombo,¹ Kathleen M. Gustafson,² Byron J. Gajewski,³ D. Jill Shaddy,⁴ Elizabeth H. Kerling,⁵ Jocelynn M. Thodousoff,⁶ Tasha Doty,⁷ Caitlin C. Bree,⁸ and Susan E. Carlson¹. Prenatal DHA Supplementation and Infant Attention. :Pediatr Res. 2016 Nov; 80(5): 656-662. Published online 2016 Jun 30. doi: 10.1038/pr.2016.134. PMID: PMC5164926